

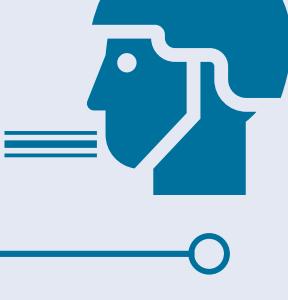
DEJA DE FUMAR, EMPIEZA A SANAR

LOS BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR



La frecuencia cardiaca y la presión arterial se estabilizan; se deja de contaminar el aire

20
MIN



24
HORAS

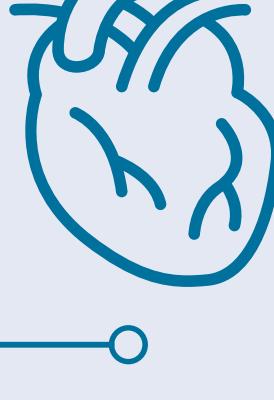


El sentido del gusto y del olfato mejoran; Respirar se vuelve más fácil.

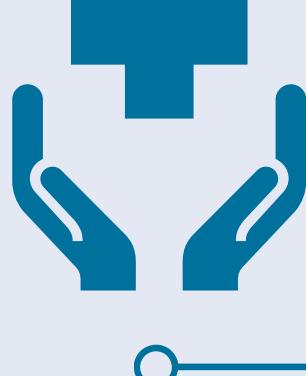
2-3
DIAS

Los niveles de oxígeno ascienden

1-9
MESES

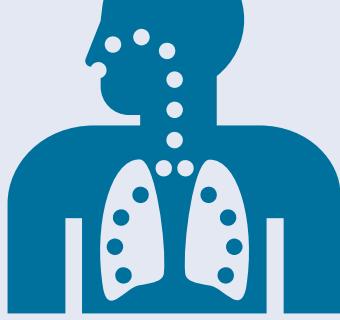


Baja considerablemente tu riesgo cardiovascular



El riesgo de cáncer de boca, garganta y esófago se reduce a la mitad

1-5
AÑOS



10
AÑOS

El riesgo de cáncer de pulmón se reduce casi a la mitad en comparación con los fumadores

