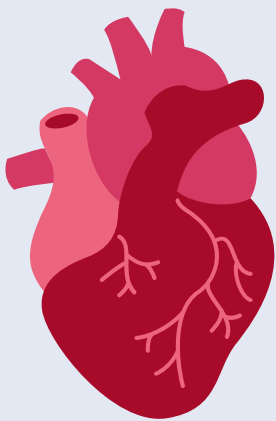


# BENEFICIOS DE LA ALIMENTACIÓN BASADA EN PLANTAS



[www.amamev.com.ar](http://www.amamev.com.ar)

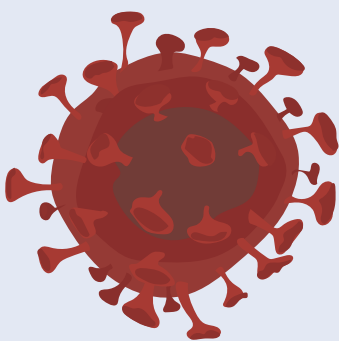
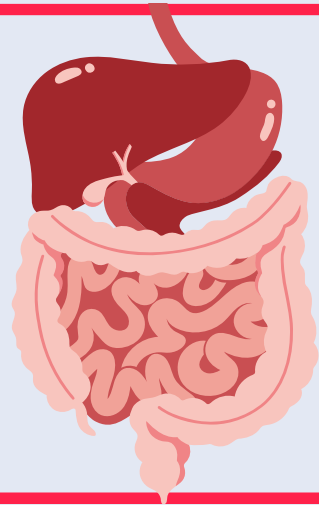


## CARDIOVASCULAR

Reduce el riesgo de enfermedades cardíacas, reduce la presión arterial y el colesterol. Mejora la circulación. Baja el riesgo de formación de placas de colesterol.

## DIGESTIVO

Mejora la salud intestinal gracias al alto contenido en fibra. Mejora la microbiota. Baja el riesgo de cáncer colorrectal. Mejora el ritmo evacuatorio. Disminuye el riesgo de hígado graso no alcohólico.

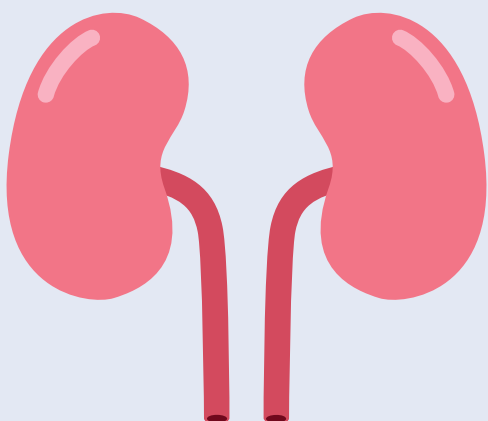


## INMUNIDAD

Fortalece las defensas naturales del cuerpo con antioxidantes y fitonutrientes. Disminuye la inflamación crónica.

## CEREBRAL

Mejora la circulación del cerebro. Baja el riesgo de sufrir un ACV. Baja el riesgo de demencias.



## RENAL

Baja el riesgo de sufrir enfermedades vasculares renales. Enlentece la progresión de la insuficiencia renal crónica.

## METABOLISMO

Disminuye considerablemente el riesgo de enfermedades cardiometabólicas, obesidad, diabetes tipo 2 y síndrome metabólico. Baja el riesgo de complicaciones asociadas a estas enfermedades.

