



# MAS HIERRO WRAPS

## Ingredientes

- 1 taza de legumbres
- 2 tazas de verduras salteadas (chauchas, morron, hongos, ajo, batata, choclo)
- 4 wraps integrales
- comino, pimenton y oregano

## Preparación

- Cocinar previamente las legumbres
- Saltear Vegetales en sarten con condimentos a gusto
- Rellena las tortillas con la mezcla de vegetales y legumbres.

Más recetas en [www.amamev.com.ar](http://www.amamev.com.ar)

