

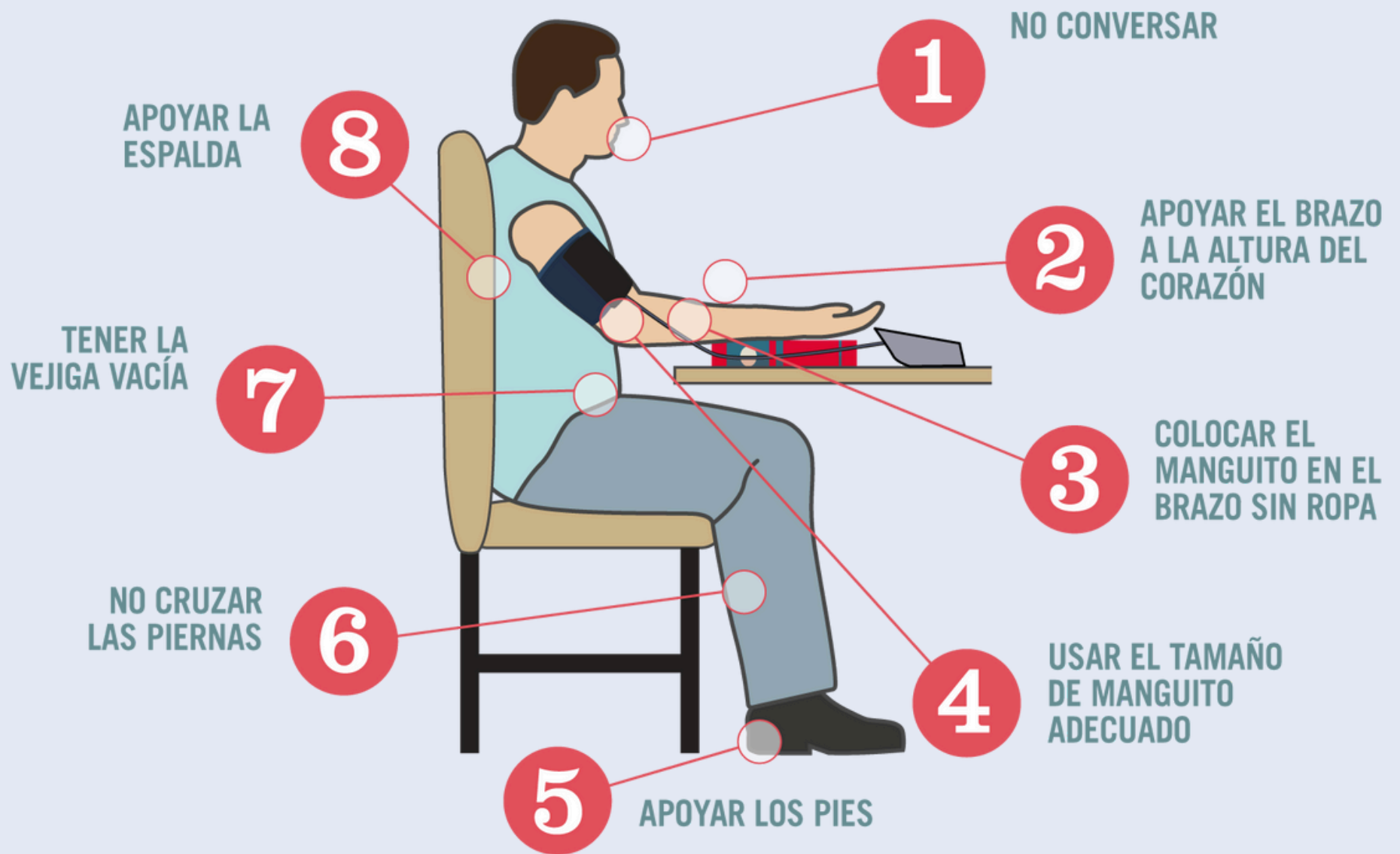
PRIMERA CONSULTA

- hacer las mediciones en los dos brazos y posteriormente seguir usando el brazo con la medición más alta
- en siguientes consultas se deben tomar al menos dos mediciones y calcular el promedio

PREPARACIÓN PREVIA

- reposar durante 5 minutos sentado
- tener la vejiga vacía
- No haber comido, ingerido bebidas con cafeína, fumado ni haber practicado ninguna actividad física en los 30 minutos anteriores a la toma de la presión arterial

UTILIZAR DISPOSITIVOS VALIDADOS



- ♥ La cámara inflable del brazalete debe cubrir a lo ancho aproximadamente 40% de la circunferencia del brazo y a lo largo debe ser aproximadamente 80-100% de la circunferencia del brazo.
- ♥ Para la auscultación, el borde inferior del manguito debe estar de 2 a 3 cm por encima del pliegue del codo y el tubo o marca para

- denotar la arteria debe estar centrada sobre la arteria braquial.
- ♥ Para hacer la auscultación, coloque el manguito a la altura del corazón.
- ♥ Lleve el medidor rápidamente 30 mmHg por encima del nivel en el que desaparece el pulso braquial o radial, ponga la campana del estetoscopio sobre el centro de la

- arteria braquial, permita que el manguito se desinfe a un ritmo de aproximadamente 2 mmHg por latido del corazón y registre la presión sistólica (al escuchar los sonidos de Korotkoff) y diastólica (al dejar de escuchar los sonidos de Korotkoff).
- ♥ Registre el valor exacto de la presión arterial sistólica y diastólica sin redondear el dígito terminal.